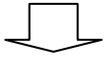


# 一般外傷傷口處理原則

## 1. 檢視傷口、止血

出血性傷口~以乾淨的布，壓迫傷口止血。

有異物的傷口~適度清除。



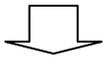
## 2. 清潔傷口

傷口處理前，將雙手

用生理食鹽水、礦泉水或開水(煮過放涼)，以傷口為中心，環形向四周沖洗，徹底洗淨傷口，再用衛生紙將傷口周圍的皮膚輕輕擦乾。

備註:急性的傷口，如手術縫合的傷口、擦傷或刀傷...等，如果再清潔

傷口後使用優碘溶液消毒(以傷口為中心，環形向四周消毒)，再以生理食鹽水沖拭

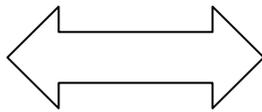


## 3. 傷口覆蓋、包紮

用消毒紗布或OK繃、人工皮...等覆蓋傷口，透氣膠帶固定或繃帶包紮。

(1)敷:將敷料對準傷口黏貼

(2)看:觀察傷口及滲液情形，並適時更換敷料



Q&A:敷料要貼多久?

極少量滲液的傷口→貼2~3天後再撕下。

滲液較多的傷口→視滲液情形，若中央島框已全部變透明狀

代表滲液吸收已達飽和，應立即更換敷

受傷後 2~3 天內會分泌較多的滲液以利傷口癒合，故應勤換

敷料，切勿等到滲液溢出敷料外才更換，此時可能已造成傷口的浸潤

洗澡注意事項:洗澡時儘量勿讓傷口碰水，除了痛外還有可能造成傷口的感染

★用物的準備:

生理食鹽水 優碘或藥膏 棉棒 紗布(或OK繃或人工皮)透氣膠帶

新的、正確的  
傷口護理三原則



【健康中心關心您】

